

健康維持増進施設

クラブ・サンサーラ

無料体験
予約受付中！

入会申込受付中!!

まずはご見学・お問合せ下さい!!

集い、楽しみながら学び、自身の心身を知り、活気ある生活から
自己実現をめざすことが、あなたのエイジレスヘルシーライフへの第一歩です。

健康に大切な4項目 Total Health Check

今を知って、
未来をデザイン
ご希望に合わせて + α

- ①医学的健診
 - ②歯科検診
 - ③基礎体力測定
 - ④認知機能検査
- ※利用料17,000円

+

1 各専門家からのアドバイス

+

2 ご自身にあったプラン作成

+

3 理学療法士が個別指導

※クラブ・サンサーラでは、上記の検査を一度に受ける事ができます。

※別途料金がかかります。

わかりやすい 会員体系

2つの体系を準備！

豊富な プログラム

カラダだけじゃない、頭も鍛えるプログラム！

気が向いた時に!!

ビジター会員

月会費 **0円!!**

※別途チケット購入が必要となります。

登録料2,000円

日々継続的に!!

ビビッド会員

毎日使えて、月会費 **6500円!!**

健康管理から予防までサポート!!

登録料17,000円（T H C込）

- ・各セミナー、知的活動（健康管理、認知予防等）
- ・サロン、イベント（ヨガ、太極拳、ウォーキング等）

- ・筋力強化プログラム
- ・バランスプログラム
- ・肩こり、腰痛予防
- ・転倒予防 等

活き活きと、質の高い生活、Ageless Healthy Lifeをサポートする。

健康維持増進施設

クラブ・サンサーラ

住所：大阪府寝屋川市成田東が丘28番7号
（※社会福祉法人百丈山合掌会 敷地内）

TEL : 072-800-3123

【営業時間】 9:20-17:00 【休館日】 日曜日